

## **ARABA**

### **TENIS DE MESA PARA TODOS/AS**

#### PROGRAMA:

Plantea una promoción del deporte desde el concepto de educación integral incorporando en las actividades físico-deportivas, las nuevas tendencias pedagógicas como parte esencial en el desarrollo de las personas y que fundamentalmente son los siguientes:

- El pleno desarrollo de la personalidad.
- La formación en el respeto de los derechos y libertades fundamentales y en el ejercicio de la tolerancia, principios democráticos de convivencia, etc.
- La adquisición de hábito de vida saludables.
- La preparación para participar activamente en la vida social y cultural.

Este proyecto, es un modelo integrador, coeducativo, participativo y adaptado. Incentiva la participación de todos huyendo de la especialización. El principal objetivo de este modelo es aprender divirtiéndose, formarse jugando. Rechaza otros modelos que pueden derivar hacia la frustración y el abandono deportivo. En definitiva, las características del presente programa se pueden resumir en las siguientes:

- Participativo, atendiendo a la diversidad de los participantes.
- Coeducativo, en donde prime lo creativo y lúdico y que fomente una educación en valores.
- Adaptativo, que cada individuo practique el tenis de mesa a su medida que permita realizar esta especialidad dentro de los límites de sus capacidades.
- Integrador, que no excluya a nadie.
- Complementario, que forme parte de la formación físico-deportiva de sus participantes y como medio de realizar actividades saludables.
- Coordinado, que los diferentes agentes que intervienen en su organización y gestión coordinen sus esfuerzos con objeto de dar coherencia al programa y rentabilizar los recursos y resultados.
- Sano y seguro, que el desarrollo de esta modalidad deportiva no suponga un riesgo para la salud de los participantes (salud física y psíquica).

CURSOS: dirigidos a alumnos que se inician por primera vez en el tenis de mesa y que se pueden apuntar un máximo de tres trimestres por alumno salvo con las discapacidad intelectual en la que no hay límite.

70 personas de edades incluidas entre los 12 y 99 años divididos en seis grupos en seis instalaciones diferente 1 grupo con discapacidad intelectual (APDEMA).

TORNEOS: pueden participar en las siete torneos populares que se organizan los domingo de forma paralela a los escolares y federados.

Fechas: 12 noviembre 2017, 17 diciembre 2017, 21 enero 2018, 11 febrero 2018, 11 marzo 2018, 15 abril 2018 y 13 mayo 2018.