

COMPLEXE SPORTIF  
IRANDATZ

IRANDATZ  
KIROLDEGIA



2022  
Hendaya



# HERMANAMIENTO PIRINEOS ATLATICOS

---

*Concentración de Tecnificación*



Días 23, 24 y 25 de agosto de 2022 - Hendaya

## *Hermanamiento con Pirineos Atlánticos* *Concentración de tecnificación*

Fruto de las conversaciones y el buen hacer de directivos, clubes, entrenadores y distintas federaciones se instituye el *Hermanamiento con Pirineos Atlánticos*, con la intención de establecer lazos de amistad y cooperación entre distintos clubes de tenis de mesa de Euskadi y del departamento Pirineos Atlánticos de Francia.

### OBJETIVOS GENERALES

El objetivo principal de este hermanamiento es dotar de herramientas e ideas a todos/as los/as jugadores/as que acuden a la concentración. Aspecto que resulta muy común en toda colaboración y que redundará en el beneficio de todos los colaboradores.

Así se pretende que los/as jugadores/as mediante sesiones de entrenamiento más intensas consigan dar un salto cualitativo en su rendimiento y en su juego.

Se busca compartir ideas y conocimientos de los/as distintos/as entrenadores/as que acuden a la concentración, y que aportan sin duda alguna, puntos de vista distintos.

Finalmente, se quiere ampliar la capacidad de trabajar en grupo, de empatizar con otros y de crear amistades, de todos/as los/as implicados/as.

### Jugadores/as de Euskadi

- Gorka Gutiérrez (FORTUNA)
- Jon Mendizábal (FORTUNA)
- Jon Gimeno (ATSS)
- Julen Gimeno (ATSS)
- Álvaro Cea (ATSS)
- Aitor Viscarret (LEKA ENEA)
- Claudia Rodríguez (LEKA ENEA)
- Julen Goicoechea (LEKA ENEA)
- Maialen Toquero (LEKA ENEA)
- Julen Yugueros (LEKA ENEA)
- Iker Plaza (LEKA ENEA) - martes 23 de agosto de 2022
- Eneko Lasalde (LEKA ENEA)
- Ekain Iriarte (LEKA ENEA) - miércoles 24 y jueves 25 de agosto de 2022



## Entrenadores/as y ayudantes

Entrenadores principales: Christophe Blanche y Emmanuel Dutin.  
Entrenadores secundarios: Ioana Tecla y Stéphane Regourdal  
Ayudantes: Koldo Viadas.

## Horarios de la concentración

### *Martes, 23 de agosto de 2022*

De 10:15 a 12:15, sesión matinal.  
De 12:30 a 13:30, comida.  
De 13:45 a 16:00, primera sesión vespertina.  
De 16:00 a 16:15, merienda.  
De 16:15 a 17:15, segunda sesión vespertina.

### *Jueves, 25 de agosto de 2022*

De 09:15 a 12:15, sesión matinal.  
De 12:30 a 13:30, comida.  
De 13:45 a 16:00, primera sesión vespertina.  
De 16:00 a 16:15, merienda.  
De 16:15 a 17:15, segunda sesión vespertina.

### *Miércoles, 24 de agosto de 2022*

De 09:15 a 12:15, sesión matinal.  
De 12:30 a 13:30, comida.  
De 13:45 a 16:00, primera sesión vespertina.  
De 16:00 a 16:15, merienda.  
De 16:15 a 17:15, segunda sesión vespertina.

## Trabajo específico general

Los principales conceptos trabajados durante los entrenamientos han sido:

Trabajo de movilidad: No ir a por la pelota con el brazo sino desplazarse y volver a recolocarse tanto lateralmente como en profundidad. Importancia de la posición de las piernas y el estado de todo el cuerpo.

Servicios y restos: Definir una táctica o estrategia. Buscar los mejores puntos a los que dirigir el servicio variando su dirección. Entender los efectos y encontrar el resto adecuado en cada momento.

Trabajo específico de golpes: Multibolas para corregir golpes, tanto de derecha como de revés. Variación intencionada de la trayectoria. Búsqueda de punto óptimo de golpeo.



## Comentarios y opinión personal de los/as jugadores/as

### Gorka Gutiérrez (FORTUNA)

Jugador que acude habitualmente a las distintas concentraciones de tecnificación que se desarrollan en Euskadi. Su juego está creciendo temporada a temporada. Presta atención e intenta aplicar los consejos que recibe. Actualmente su mayor hándicap sea enfrentarse a sus miedos. Se sale del partido cuando sospecha que no puede ganar.

### Jon Mendizábal (FORTUNA)

Jugador que acude por primera vez a una concentración de tecnificación. Opino que es un jugador que lucha todos los partidos. Buen posicionamiento en la mesa. Quizás un gesto algo más corto en el topspin de derecha le vendría bien con vista a un juego más rápido. Se apreciaba su ilusión. Atento en las explicaciones.

### Jon Gimeno (ATSS)

Jugador que ha estado en otras concentraciones de tecnificación. He notado altibajos en su rendimiento, aunque se puede entender a su edad. Sin duda tiene potencial para una buena trayectoria en el tenis de mesa.

### Julen Gimeno (ATSS)

Julen también es un jugador que ha acudido a otras concentraciones de tecnificación. Es un chico alegre que aporta cohesión a todo el grupo. Atiende a las explicaciones y tiene una ilusión muy grande en seguir mejorando. Su juego es bueno y sin duda seguirá creciendo.

### Álvaro Cea (ATSS)

Jugador que acude por primera vez a una concentración de tecnificación. Tiene mucho por aprender. Ha estado muy atento en todo momento y ha aprovechado la concentración al máximo. Tiene camino por recorrer.

### Aitor Viscarret (LEKA ENEA)

Aitor también sabe lo que es acudir a otras concentraciones de tecnificación. Atento en todo momento, aplica los consejos que recibe. Me hubiera gustado verle más alegre.

### Claudia Rodríguez (LEKA ENEA)

Jugadora que tiene mucho camino por recorrer. Ha acudido a otras concentraciones de tecnificación. Está atenta en las explicaciones y aplica los consejos que recibe. Aunque son muchos los aspectos que debe mejorar, opino que en el punto donde se encuentra debería trabajar más las pelotas cortadas.

### Julen Goicoechea (LEKA ENEA)

Tiene juego y recorrido, sin embargo, no ha atendido demasiado las explicaciones. El rendimiento en los ejercicios ha sido bajo, por contra aumentaba en los partidos.

### Maialen Toquero (LEKA ENEA)

Maialen también ha participado en otras concentraciones de tecnificación. Atiende, pero tiene ratos. En general tiene una técnica bonita y mucho camino por recorrer. Un poco estática en la mesa.



Julen Yugueros (LEKA ENEA)

Su primera participación en una concentración de tecnificación. Su ilusión por aprender es muy grande. Como punto a favor diré que pregunta cuando tiene dudas, algo tremendamente importante en cualquier aprendizaje. Todo por definir aún.

Iker Plaza (LEKA ENEA)

Poco puedo decir a cerca de Iker salvo que le he notado una mayor madurez que sin duda mejora aún más su juego.

Eneko Lasalde (LEKA ENEA)

He visto altibajos en su rendimiento, aunque por otra parte es algo normal a su edad. Tiene potencial. Debería mejorar algo la posición general del cuerpo.

Ekain Iriarte (LEKA ENEA)

Ha estado muy atento todo el rato. Le veo mucha ilusión por aprender y aplica los consejos que recibe. Tiene una buena posición en la mesa. Tiene buen potencial.

## Conclusiones

Opino que ha sido una concentración positiva tanto para los/as jugadores/as como para los/as entrenadores/as.

Christophe Blanche, Emmanuel Dutin y Stéphane Regourdal han aportado matices a la hora de entrenar que me parecen positivos. Ahondan mas en los conceptos técnicos. En intentar que los/as jugadores/as tengan mas claro el porqué de cada ejercicio o de cada estrategia empleada. Es algo que yo también trabajo y que a veces me frustra al ver que los/as alumnos/as no atienden, pero creo que además del aprendizaje por repetición, es completamente necesario conocer que es lo que ocurre y por qué, en cada momento.

También creo que resulta muy positivo que sean los/as propios/as jugadores/as los/las que realicen la labor de repartir las pelotas en los ejercicios multibolas.