



# CONCENTRACIÓN SELECCIÓN EUSKADI EN VILLENEUVE SUR LOT

FRANCIA,  
4-9 Agosto 2020



Durante La primera semana de agosto han viajado a la localidad francesa de Villeneuve sur lot cuatro de los mejores jugadores de Euskadi, en representación de la selección vasca. En colaboración con el club PPC Villeneuve tennis de table y diferentes jugadores y entrenadores de Francia se llevó a cabo una semana de entrenamientos intensos entre todos. La concentración iba dirigida a deportistas de máximo nivel, habiendo jugadores de la máxima liga francesa, Pro A, campeones nacionales y top 100 mundiales.



Los deportistas convocados han sido Daniel Palacios, Iker Martínez, Mikel Angulo y Endika Díez. Es una experiencia importante de la que seguro se integrarán aplicaciones prácticas de lo aprendido del sistema francés, uno de los mejores de Europa.

El día siempre comenzaba con un entrenamiento matinal de tres horas, de nueve de la mañana hasta las doce. Después de tomar un respiro y tener tiempo para almorzar el entrenamiento de la tarde, también de tres horas, se iniciaba a las tres. Se puede decir que los entrenamientos matinales se centraban mucho en la técnica de cada uno de los golpes del tenis de mesa y los de la tarde en la táctica del juego.

La excepción de la semana se hizo durante un día que el entrenamiento se hizo de siete de la mañana a diez y después tuvimos el resto del día para descansar e incluso para visitar un pueblo que nos recomendaron, Pujols

Sin duda ha sido dar un gran paso como selección porque además de que ahora la parte sur de Francia conoce a nuestros jugadores, esta salida ha hecho que la federación vasca tenga contacto con uno de los mejores clubs de Francia.